

# 個人管理用

# 令和3年度 三郷市春季跳躍・投てき記録会 R4.3.19(土)



## 【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート



## 別表3

※大会終了後2週間は健康チェックをすること。

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1℃単位の数字を記入）

| No. | チェックリスト              | 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 | 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | 4/ 1 |
|-----|----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1   | のどの痛みがある             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 2   | 咳（せき）が出る             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 3   | 痰（たん）がでたり、からんだりする    |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 4   | 鼻水、鼻づまりがある ※アレルギーを除く |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 5   | 頭が痛い                 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 6   | 体のだるさなどがある           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7   | 発熱の症状がある             |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 8   | 息苦しさがある              |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9   | 味覚異常(味がしない)          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 10  | 嗅覚異常(匂いがしない)         |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 11  | 体温                   | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    | ℃    |

※症状が4日以上続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに報告してください。

※保健所、診療所等に相談後、必ず主催者に報告してください。